



# Dr. Ricardo Varatojo

<b>Área</b>	Cirurgia Ortopedia do Joelho
<b>Especialidade</b>	Artrose - Doenças dos ossos, músculos e tendões - Fratura dos ossos no adulto - Lesões do joelho - Tendinite
<b>Idiomas</b>	Português · Espanhol · Francês · Inglês · Italiano

## EDUCAÇÃO

	<b>Grau</b>	<b>Instituição</b>
<b>desde 2020</b>	Consultor Hospitalar de Ortopedia	Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
<b>desde 1995</b>	Assistente Hospitalar de Ortopedia	Hospital de Santa Maria
<b>desde 1994</b>	Especialista em Ortopedia e Traumatologia	
<b>1993 - 1988</b>	Internato Complementar de Ortopedia	Serviço de Ortopedia do Hospital de Santa Maria
<b>1983</b>	Licenciado em Medicina	

Diferenciação em cirurgia aberta e artroscópica do joelho e tibia-társica com estágios realizados:

- Unidade de Joelho da Clínica de S. Bento (Companhia de Seguros Império), dirigida pelo Dr. Pais Conde, entre Setembro de 1990 e 1991
- Centro de Reabilitacion Mapfre (Hospital) em Madrid, dirigido pelo Prof. Dr. Pedro Guillen Garcia, em Maio de 1991
- Nuffield Orthopaedic Centre-University of Oxford dirigido pelo Prof. Dr. Robert B. Duthie e estando integrado na equipe do Dr. Chris Dodd, responsável da Unidade do Joelho, de 20 de Abril e 10 de Julho de 1992
- Gothenburg Medical Center, em Gotemburgo, na Suécia, dirigido pelo Dr. Lars Peterson, um dos Ortopedistas mais conceituados na área da Medicina Desportiva e pioneiro nos transplantes autólogos de cartilagem, de 8 a 24 de Setembro de 1995

## ACTIVIDADE DOCENTE

	<b>Grau</b>	<b>Instituição</b>
<b>1988 - 1995</b>	Docente da cadeira de Orto-Traumatologia da Escola Superior de Enfermagem	Calouste Gulbenkian de Lisboa
<b>2010 - 2018</b>	Docente do Mestrado de Fisioterapia	Universidade Nova de Lisboa

## CARGOS OCUPADOS

### Cargo

Coordenador da Unidade de Cirurgia do Joelho e Tornozelo, Artrosopia e Traumatologia Desportiva do Centro de Ortopedia e Traumatologia do Hospital Cuf-Descobertas desde Outubro de 2001, vocacionada actualmente a sua actividade clínica e cirúrgica para estas áreas anatómicas. Realizando em média cerca de 320 intervenções cirúrgicas/ano

Médico do Departamento Médico das Actividades Amadoras, e Clínica do Sporting Clube de Portugal, de Outubro de 1992 a Dezembro de 2003

Membro da Unidade do Joelho do Serviço de Ortopedia do Hospital de Santa Maria, desde Janeiro de 1995 a Setembro de 2002

Chefe de equipa de Urgência de Ortopedia do Hospital de Santa Maria, desde Março de 1995 a Setembro de 2002

Presidente da Sociedade Portuguesa de Artrosopia e Traumatologia Desportiva (SPAT) 2008-2010

Membro do “Arthoscopy Committee “ da European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA) em 2006-2010 e 2014-2018.

Membro do “Communications Committee” de 2011-2015 e do “Knee Arthroplasty Committee” de 2015-2019 da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)

Coordenador da Secção para o Estudo da Patologia do Joelho da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) 2013-2015

Representante da “Knee, Ankle and Sports Trauma Unit” do Centro de Ortopedia do Hospital CufDescobertas reconhecido desde Abril de 2015 como ESSKA Accredited Teaching Center

ESSKA Teacher reconhecido desde 2017

Representante das Unidades de Cirurgia do Joelho e Tornozelo e Traumatologia Desportiva, Ombro e Cotovelo, Anca e Pé e Tibio-Társica para ESSKA Accredited Teaching Center desde 2018

## ACTIVIDADE CIENTÍFICA

### Prémios

Prémio Patologia Anca/Joelho, 1995 da Revista Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia – SPOT; “ Tratamento Cirúrgico das Fracturas dos Planaltos Tibiais sob Controle Artroscópico “

Prémio Dr. J. Espregueira Mendes, instituído pela Secção para o Estudo da Patologia do Joelho da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT), em 1997 - “ Influência das alterações biomecânicas do joelho no resultado funcional das fracturas da rótula “

Prémio Dr. Ferreira Alves, pela melhor comunicação livre (Ex-áqueo) no Congresso da SPOT, 1998 – “ Influência das alterações biomecânicas do joelho no resultado funcional das fraturas articulares da rótula “

Prémio de melhor Comunicação livre de Patologia do Joelho no XXV Congresso da SPOT 2005 – “ Ligamentoplastia artroscópica do LCA com feixe quádruplo de isquio-tibiais. Avaliação funcional com follow-up mínimo de 1 ano “

**CURSOS E  
ACÇÕES DE FORMAÇÃO**

	<b>Cursos e Ações de Formação</b>	<b>Instituição</b>
<b>2003 - 2021</b>	Organizador e Diretor do Curso de Cirurgia Artroscópica do Joelho “Técnicas e Controvérsias “	Hospital Cuf Descobertas
<b>2007, 2008 e 2009</b>	Organizador e Diretor de 3 cursos de Cirurgia Artroscópica do Joelho em Cadáver	Smith & Nephew na Universidade de Barcelona
<b>2009</b>	Membro do Corpo Docente do Curso Internacional de Cirurgia Artroscópica em Cadáver do Tornozelo	Smith & Nephew na Universidade de Barcelona
<b>2010</b>	Organizador e Chairman do curso Internacional “Arthroscopic Knee Course in Cadaver “	Smith & Nephew na Universidade de Barcelona
<b>2009</b>	Membro do Corpo Docente do XI Curso da SEROD (Sociedad Espanola de Rodilla) de Anatomía Quirúrgica de la Rodilla – Reconstrucción del Ligamento Cruzado Anterior mediante Plastia Bifascicular	XI Curso da SEROD (Sociedad Espanola de Rodilla) de Anatomía Quirúrgica de la Rodilla
<b>2010</b>	Organizador e Diretor do I Curso Stryker de Cirurgia Artroscópica do Joelho em Cadáver	La Coruna, Espanha
<b>2011</b>	Docente do curso internacional “ Joint Preservation Knee Arthroscopy Surgical Training Course / I Curso Artroscopia de Rodilla en Cadáver “	Málaga, Espanha
<b>2012 - 2016</b>	Chairman e docente do Curso Internacional de Cirurgia em Cadáver: Soluciones y Técnicas de Abordaje- Reconstrucción del LCA	Stryker, Madrid
<b>2014 - 2015</b>	Membro do corpo docente do Curso de Artroscopia do Tornozelo	Hospital Cuf Descobertas
<b>2015 - 2016</b>	Organização e Direcção do 1º e 2º Cursos Avançados de Cirurgia Artroscópica do Joelho em Cadáver	Smith & Nephew, York, Inglaterra
<b>2012 - 2013</b>	Docente do Curso “ Patologia Femuro-Patelar: Controvérsias e Consensos “	Serviço de Ortopedia dos HUC e a Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra
<b>2011 - 2014</b>	Organizador e Chairman (2011) de 4 Cursos de Artroplastias Totais do Joelho	Hospital Cuf Descobertas
<b>2014 - 2015</b>	Organizador e Chairman do 1º e 2º Cursos de Osteotomias do Joelho	Hospital Cuf Descobertas
<b>2015</b>	Docente do Advanced Arthroscopic Course-hands-on cadaver course	University of Minho, Braga, Portugal
<b>2016</b>	Director e palestrante do Stryker European “ ACL & Soft Tissue Knee Meeting”: “ Where is the Optimal Tunnel Placement” e “ Non-Preservation of the ACL Stump”	Stryker European, Amsterdão

(cont)  
**CURSOS E  
ACÇÕES DE FORMAÇÃO**

	<i>Cursos e Ações de Formação</i>	<i>Instituição</i>
<b>2017 e 2019</b>	“No Consensus Lisbon Knee Meeting”	ISAKOS, ESSKA, SPAT e SPOT
<b>2018</b>	“Curso de Artroplastia Primária e de Revisão do Joelho/ Primary and Revision Total Knee Arthroplasty Course” - Chairman e palestrante: “Conceção e Biomecânica das PTJ/ TKA Biomechanics” and “ Optimizar a Flexão e a Extensão/ How to Optimize Flexion and Extension in TKA”	Nova Faculdade de Medicina, Lisboa
<b>2018</b>	Stryker Knee Masterclass: “ACL Anatomic Reconstruction – Tips and Tricks” and “PCL Reconstruction”	Watford, UK
<b>2019</b>	“I Curso Teórico-Prático de Artroscopia Compleja de Rodilla/ 1th Course in Complex Knee Arthroscopy”, curso internacional em cadáver; Palestras “Tips en guías hiperflexibles en reconstruccion de LCA / Tricks and pearls in ACL reconstruction with flexible reamers” e “Videotécnica transplante meniscal / Meniscal Transplant – Surgical Video”	Clínica Centro em Madrid, Espanha
<b>2019</b>	Chairman e instrutor do “Curso em Cadáver Medicina Desportiva-Menisco e Ligamentoplastia- SkyMedical & Stryker Education”	Gondomar
<b>2020</b>	“Live Surgery Meeting 2020”com apoio e patrocínio da companhia “Arthex”; Chairman e cirurgião em 2 cirurgias ao vivo: Transplante meniscal externo heterólogo artroscópico e Reconstrução artroscópica do LCP com feixe quádruplo de isquio-tibiais.	Hospital Cuf Descobertas , Lisboa
<b>2020 - 2021</b>	“Curso de Artroscopia do Joelho / Arthroscopic Knee Course” - Curso em cadáver: Instructor e palestrante “PCL Rupture: Diagnosis, Surgical Indications and Arthroscopic Procedures”	Nova Medical School, Lisboa
<b>2021</b>	Chairman do curso on-line e em cadáver “Road to Expertise: Knee Arthroplasty” - Palestras “Conceito e Biomecânica das Artroplastias Totais do Joelho / Concepts and Biomechanics of Total Knee Arthroplasty” e “Optimização da Flexão e da Extensão nas Artroplastias Totais do Joelho / Optimizing Flexion and Extension on TKA	DePuy/Johnson & Johnson Institute Nova Medical School, Lisboa
	Anfitrião do European Arthroscopy Travelling Fellowship 2009, 2011, 2012, 2014 e do ESSKA- SLARD (Sociedade Latino Americana de Cirurgia de Rodilla) Fellowship Tour 2010	

**COMUNICAÇÕES,  
PALESTRAS,  
CONFERÊNCIAS E  
MODERAÇÃO  
DE MESAS**

12º Congresso da ESSKA – Innsbruck 2006; Regional Symposium Portugal-Spain “Failures of ACL Reconstruction; Causes of Failure “

XXIV Congreso da Asociacion Espanola de Artroscopia (AEA) Leon 2006; mesa redonda “Última Hora en Artroscopia” com a palestra “Reparação meniscal – resultados”

13º Congresso da ESSKA –Porto 2008, Instructional Course Lecture  
“ACL injury.Which to Treat. A biomechanical and clinical perspective;com a palestra  
“Natural History of ACL Deficient Knee “

Gijón Knee Sports Meeting 2010, Gijon 2010. “ Complicaciones del Doble Fascículo “

Jornadas Internacionales de Cirugia Artroscópica – El Menisco, Málaga, Junho de 2011. ” Meniscal Repair : results “

XXXI Congresso de la SEROD en Las Palmas de Gran Canária em 18-20 Abril 2012.” Tunnelización Anteromedial com Guia Hiperflexible “

XXXII Congresso Nacional de Ortopedia da SPOT em 17-19 Outubro de 2012 em Vilamoura; EFFORT Forum : “ Arthroscopy of the Arthritic Knee. Is there still a place? “

7º International Scientific Symposium:Total Knee Arthroplasty,Cracóvia,Polónia em Outubro de 2013: “ TKA Minimal Invasive Approach” e “ Infected TKA:Diagnostic Tools”

16º Congresso da ESSKA em Maio de 2014 em Amsterdão: SPAT/SPOT Symposium:ACL Fixation Methods ; “Fixation tendon-bone“

3º Congresso conjunto da AEA (Asociación Española de Artroscopia) -SEROD (Sociedad Española de la Rodilla); Madrid 22-24 de Abril de 2015;”ACL Reconstruction Tunnel Placement: are we looking for the Holy Graal?”

6º Balkan Congress of Arthroscopy,Sports Traumatology and Knee Surgery em Baja Luka,Bósnia-Herzegovina,1 a 3 de Outubro de 2015 :”ACL Anatomic Reconstruction” e “Medial Approach on Valgus Knees!Why”

8º International Scientific Symposium Total Knee Arthroplasty; Krakow-Poland,8 a 10 de Outubro de 2015 : “Single vs Two Stage Revision in Infected TKA” e “ Dealing with Bone Defects. Bone Grafts/Metaphyseal Sleeves- Solutions”.

8º Santander International Orthop Meeting,Santander,de 4 a 5 de Fevereiro de 2016:”Reparación Meniscal y Transplante:Videotécnica /Meniscus Repair and Transplantation:Videotechnique”,Manejo Quirúrgico de las Inestabilidades de Rótula.Surgical / Management of Patellar Instabilities” e “Abordage Quirúrgico em Rodillas em Valgo Extremo / Surgical Approach on Major Valgus Knees”

7º Congresso da ESSKA,Barcelona,4 a 7 de Maio 2016, palestrante na mesa redonda “ Arthroscopy for the Degenerative Cartilage Lesions;To do or to avoid?”.

Stryker European “ACL & Soft Tissue Knee Meeting” em 8 de Julho de 2016, Amesterdão, Holanda. Chairman e palestrante : “Where is the Optimal Tunnel Placement” and “Non-Preservation of the ACL Stump”

8th Balkan Congress of Arthroscopy,Sports Traumatology & Knee Surgery em 18 e 20 de Maio de 2016 em Struga,Macedónia : “Open-Wedge Valgisation HTO,My Approach”, “Improving TKA Mobility : Surgical Technique,Implants and Patient” e “ One-Stage vs Two-Stage Revision in Infected TKA”

11º Congresso da ISAKOS (International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine) no dia 3 de Junho de 2017 em Shanghai,R P China : “Difficult TKA – Advanced Course on Knee Arthroplasty Pre-Course” ; “How to Treat Flexion Contracture”

(cont)  
**COMUNICAÇÕES,  
PALESTRAS,  
CONFERÊNCIAS E  
MODERAÇÃO  
DE MESAS**

III Jornadas Internacionales de Cirugía Artroscópica de Rodilla /JICAR 2017) em 14-15 de Setembro 2017 em Málaga, Espanha : “Técnicas Quirúrgicas de Estabilización Anterolateral/ Surgical Techniques for ALL Stabilization”, “Reconstrucción del LCP-Técnica Transtibial/PCL Reconstruction Transtibial Technique”

III Jornadas Internacionales de Cirugía Artroscópica de Rodilla /JICAR 2017) em 14 de Setembro 2017 em Málaga, Espanha : Moderação da Mesa Redonda “Conservar el Menisco/Save the Meniscus”

III Jornadas Internacionales de Cirugía Artroscópica de Rodilla /JICAR 2017) em 14 de Setembro de 2017 em Málaga, Espanha Realização de cirurgia ao vivo de “Reconstrucción del LCP-Técnica Transtibial/PCL Reconstruction Transtibial Technique”

37º Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia, Coimbra no dia 27 de Outubro 2017: EFFORT Forum:MultiLigament Injured Knee ; “What to do in ACL-PCL Instability? What are my decision criteria”

SRATS (Romanian Society of Arthroscopy and Sports Trauma) Congress em 21-23 de Março 2018, Bucareste, Roménia. “Meniscal Substitution”/Session: Meniscectomized Knee” ; “Graft Passing and Fixation”/Instructional Course-ACL Reconstruction-Keeping it Simple and Safe; “Imaging of the Meniscus”/ Sessão ESSKA Perspectives in the meniscus-Save the Meniscus; “Return to Sports and the Risk of Subsequent ACL injury”/ Sessão Return to Sports after ACL Reconstruction

18th ESSKA Congress em 9-12 Maio de 2018, Glasgow, UK. Moderador da sessão Free Papers Sports Injuries I

37th Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia / Congress of the Portuguese Society of Orthopaedics and Traumatology (SPOT) em 25-27 de Outubro de 2018, Viseu .Sessão “Topics on Knee Arthroplasty”; “Joelho Valgo. Como Lidar/ Valgus Knee. How to Deal”

Stryker Soft Tissue Knee Course, Cadaver Course em 20-21 de Março 2019, Amesterdão, Holanda. “Flexible Reamers for Femoral Tunnel Placement” e “BTB is the Gold Standard Graft for ACLR”

Artrolab Workshop, Knee Multi-Ligament Cadáver Course/ Portugal organizado e patrocinado pela companhia Arthrex em 31 de Março 2019, Munique, Alemanha. “Meniscus Transplantation. My Experience and Results”

12th ISAKOS Congress em Maio 2019 Cancun, México. “Session III: Difficult Primary TKA” com a palestra “Fixed Flexion Deformity” ; Surgical Video”

12th ISAKOS Congress em Maio 2019,Cancun, México. Congress Pre-Course, Session V: Patellar, Uni and Total Knee Arthroplasty com a palestra “Medial and Lateral Uni.Tips and Tricks”

20th EFORT Congress em 5-7 Junho 2019, Lisboa. Moderador da sessão “Primary TKA – The World Around”, Free Paper Session, Orthopaedics – Knee & Lower Leg and “Poster Walk- Knee & Lower Leg 2” – Orthopaedics/ Knee & Lower Leg

22nd EFORT Congress 2021 em 30 de Junho 2021, virtual Instructional Lecture “Radiological Assessment of Lower Limb Alignment”, Free Paper Session, Orthopaedics- Knee & Lower Leg

22nd EFORT Congress 2021 em 1 de Julho 2021. Moderador da Free Paper Session, Orthopaedics – Knee & Lower Leg 4 : ACL Meniscus

Membro do Júri de “Best Paper in Ligaments and Biomechanics” no congresso da ESSKA , em 2008- Porto, Portugal e 2010 - Oslo, Noruega

Membro do”Board of Reviewers” das palestras para os congressos da EFFORT (2009) and ESSKA (2008, 2015, 2017) and SPAT (2009, 2010 and 2011) and SPOT (2010, 2011, 2012, 2013, 2014) and ISAKOS (2017, 2018)

**ARTIGOS, PUBLICAÇÕES E  
CAPÍTULOS DE LIVROS**

**Publicação de múltiplos artigos em revistas e capítulos de livros  
de Ortopedia nacionais e internacionais**

Co-autor do artigo “EULAR evidence based recommendations for the management of hip osteoarthritis: Report of a task force of the EULAR Standing Committee for International Clinical Studies Including Therapeutics (ESCSIT)”; Ann Rheum Dis ; 2004

Autor do capítulo “Instabilidades Rotulianas”, VIII, pág. 214-221; livro O Joelho- Lidel, 2006

Autor do capítulo “Clinical Presentation of Patellofemoral Disorders”; Chapter 4; livro Patellofemoral Pain, Instability and Arthritis ; Springer- Verlag, Berlin Heidelberg 2010

Co-autor do capítulo “O Joelho: Ligamento Cruzado Anterior, Ligamento Lateral Interno, Ligamento Cruzado Posterior, Lesões Meniscais, Síndromes Rotulianas”; Capítulo 17, pág. 154-164; livro Traumatologia Desportiva; Lidel 2014

Co-autor do capítulo “The Diagnostic Value of Biopsy and Joint Aspiration in Periprosthetic Joint Infection”; Chapter 33; The Unhappy Total Knee Replacement: Springer 2015

Co-autor do capítulo “Physiopathology of the Meniscal Lesions”, Part I, Nº 5, Págs. 47-62; livro Surgery of the Meniscus, ESSKA 2016, Springer-Verlag

Co-autor do capítulo “Meniscal Repair; Indications, Techniques and Outcomes”, Cap. 11, Pág. 125-142; livro Arthroscopy: Basic to Advanced, ESSKA 2016, Springer-Verlag

Co-autor do capítulo “Knee and Tibial Fractures”, PP 201-216 do livro “Injuries and Health Problems in Football – what everyone should know”, ISAKOS/Springer, 2017

Co-autor do capítulo “Complicated Cases: Recurvatum and Severe Contracture” pág. 127-138 do livro : “Soft Tissue Balancing in Total Knee Arthroplasty”, ISAKOS/Springer 2017

Co-autor do artigo “The use of allograft tissue in posterior cruciate, collateral and multi-ligament knee reconstruction”, Marc Strauss MD, Ricardo Varatojo MD et al; Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy; Março 2019

Co-autor do artigo “Dome-Shaped Osteotomy for Revision of Failed Closing-Wedge High Tibial Osteotomy”; Diogo Ferraz Gama MD, João Cabral MD, Mário Vale MD, Ricardo T. Freitas MD, Ricardo Varatojo MD; The Orthopaedic Journal of Sports Medicine, Julho 2019

Co-Autor do artigo “Radiological Assessment of Lower Limb Alignment”; Nuno Marques Luís; Ricardo Varatojo; EFFORT Open Reviews, Junho 2021

**SOCIEDADES CIENTÍFICAS**

Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT)

---

Sociedade Portuguesa de Artroscopia e Traumatologia Desportiva (SPAT)

---

European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy (ESSKA)

---

Girdlestone Orthopaedic Society

---

International Society of Arthroscopy, Knee Surgery and Orthopaedic Sports Medicine (ISAKOS)

---