



Caros amigos

A organização das II Jornadas do Centro de Ortopedia do Hospital Cuf Descobertas, representam a nossa vontade de mostrar o nosso trabalho, aproveitando para o discutir abertamente num ambiente criativo e de respeito profissional.

Ao iniciarmos a nossa colaboração nesta instituição em 2001, éramos 8 médicos. Onze anos passados e num processo de inovação e construção somos actualmente: 17 clínicos, 4 enfermeiras, 3 auxiliares de acção médica, um secretariado próprio com 5 elementos e um vasto conjunto de administrativos. Pretendemos ter uma equipe com um espírito de grupo forte, em que cada um sinta que tem uma participação importante e em que existe respeito pelo seu trabalho e qualidades individuais.

Realizámos em 2012 cerca de 34400 consultas e 2400 intervenções cirúrgicas. Estes números permitem-nos ter hoje em dia uma experiência pessoal e de grupo, que resulta numa postura de crítica positiva nas diferentes vertentes da Ortopedia moderna.

A formação pós-graduada faz parte também da nossa visão e realidade diária, como Centro de Ortopedia.

A instituição em que estamos integrados, tem ao longo de 11 anos, mantido uma visão e uma colaboração notável, sabendo exigir o melhor e oferecendo as condições que nos permitem prestar aos nossos doentes os melhores cuidados na área da Ortopedia.

Os nossos convidados para participar nestas Jornadas são pela sua competência profissional, pessoas que muito respeitamos. Vêm de um universo de grupos de trabalho e instituições onde tentámos fazer amizades, estabelecer pontes de intercâmbio de conhecimento e colaboração clínica e científica.

Faço votos que sintam no final que valeu a pena, agradecendo desde já a colaboração e a participação de todos.

Ricardo Varatojo

Comissão Executiva:

CENTRO DE ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Coordenador: Prof. Dr. Jorge Mineiro

UNIDADE DO OMBRO E COTOVELO

Dr. António Cartucho
Dr. Nuno Moura
Dr. Marco Sarmento
Ortopedia e Traumatologia
Cirurgia do ombro/Artroscopia

UNIDADE DA ANCA E BACIA

Dr. Dimas de Oliveira
Ortopedia e Traumatologia
Cirurgia da Anca e da Bacia

UNIDADE DE COLUNA VERTEBRAL

Prof. Dr. Jorge Mineiro
Dr. João Cannas
Dr. Luís Barroso
Ortopedia Geral
Cirurgia Coluna adulto e pediátrica

UNIDADE DE PUNHO E MÃO

Dr. J. Mota da Costa
Dra Ana Pinto
Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética/Artroscopia/Cirurgia do punho e mão

UNIDADE DE ORTOPEDIA INFANTIL

Dr. M. Cassiano Neves
Dr. Delfin Tavares
Dr. Monika Thüsing
Dr. Susana Norte Ramos
Ortopedia Geral
Ortopedia e Traumatologia Infantil

UNIDADE DO JOELHO ETÍBIO-TÁRSICA

Dr. Ricardo Varatojo
Dr. Ricardo Telles de Freitas
Dr. Mário Vale
Ortopedia e Traumatologia
Artróscopia / Traumatologia Desportiva / Cirurgia do Joelho

UNIDADE DO PÉ

Dr. M. Cassiano Neves
Dr. Delfin Tavares
Dr. Manuel Resende Sousa
Ortopedia Geral/Cirurgia do Pé

UNIDADE DE TUMORES ÓSSEOS E DE PARTES MOLES

Dr. José Portela

INSCRIÇÕES NO II JORNADAS DE ORTOPEDIA DO HOSPITAL CUF DESCOBERTAS

| | |
|----------------------------------|-----|
| Ortopedistas | 50€ |
| Internos | 50€ |
| Médicos de outras especialidades | 50€ |
| Enfermeiros | 30€ |
| Terapeuta | 30€ |
| Outros técnicos e estudantes | 30€ |

Secretariado

Inscrições online:
www.eventos.bayer.pt



Bayer HealthCare



Jornadas de Ortopedia

do Hospital Cuf Descobertas

24 e 25 de Maio 2013
Hotel Olissippo Oriente



hospitalcuf
descobertas

SEXTA-FEIRA, 24 DE MAIO DE 2013

SÁBADO, 25 DE MAIO DE 2013

MESA 1 ARTROSCOPIA DO OMBRO - ONDE ESTAMOS E PARA ONDE VAMOS?

MODERADORES: *Dr. António Cartucho*; Hospital cuf Descobertas
Dr. Nuno Gomes; Hospital cuf Porto

09:00 **História clínica e exame objetivo do ombro**
Dr. Marco Sarmiento; Hospital cuf Descobertas

09:10 **Artroscopia do ombro – Onde estamos e para onde vamos?**
Dr. Nuno Moura; Hospital cuf Descobertas

09:20 **Conceito dinâmico do síndrome de conflito**
Dr. António Cartucho; Hospital cuf Descobertas

09:30 **Fisioterapia no síndrome de conflito**
Ft. Cristina Santos; Fisioroma

09:40 **1º Episódio de luxação do ombro – Que fazer?**
Dr. Nuno Gomes; Hospital cuf Porto

09:50 **DISCUSSÃO**

MESA 2 DESVIOS DA POSTURA NO CRESCIMENTO

MODERADORES: *Dr. Cassiano Neves*; Hospital cuf Descobertas
Dr. Nuno Alegrete; Hospital cuf Porto

10:00 **Pé Plano: Quando tratar**
Dr. Delfin Tavares; Hospital cuf Descobertas

10:10 **Desvio dos membros inferiores**
Dr. Cassiano Neves; Hospital cuf Descobertas

10:20 **A coluna Vertebral**
Dr. Nuno Alegrete; Hospital cuf Porto

10:30 **A Abordagem do Fisioterapeuta**
Ft. Maria João Palmeiro; Movimento Encadeado,
Gabinete de Fisioterapia Lda.

10:40 **DISCUSSÃO**

11:00 **COFFEE-BREAK**

MESA 3 CONVIDADOS ESTRANGEIROS

MODERADOR: *Prof. Dr. Jorge Mineiro*; Hospital cuf Descobertas

11:30 **Como lidamos com a revisão do LCA**
Dr. Paulo Lobo Jr; Hospital Ortopédico e Medicina Especializada (Brasil)

11:45 **Tratamento das complicações das próteses invertidas**
Dr. Carlos Torrens; Hospital del Mar Barcelona

12:00 **O que fazer nas colunas do tipo I e II
quando se tornam sintomáticas**
Dr. Rui Pinto; Hospital cuf Porto

12:15 **DISCUSSÃO**

12:30 **SESSÃO DE ABERTURA**

13:00 **ALMOÇO**

MESA 4 EQUILÍBRIO POSTURAL E RAQUIALGIA: PERDA DOS MECANISMOS DE COMPENSAÇÃO DA COLUNA VERTEBRAL

MODERADORES: *Prof. Dr. Jorge Mineiro*; Hospital cuf Descobertas
Dr. Eduardo Pegado; Clínica cuf Torres Vedras

14:30 **Biomecânica do equilíbrio sagital**
Dr. Luís Barroso; Hospital cuf Descobertas

14:40 **Clinica da perda do equilíbrio sagital**
Dr. Paulo Andrés; Centro Hospitalar de Coimbra

14:50 **Mecanismos de correção e tratamento conservador**
Dr. Paulo Beckert; Clínica cuf Alvalade

15:00 **Quando o tratamento conservador falha, o que fazer?**
Dr. João Cannas; Hospital cuf Descobertas

15:10 **CASOS CLÍNICOS**
Prof. Dr. Jorge Mineiro; Hospital cuf Descobertas

15:20 **DISCUSSÃO**

MESA 5 DOENÇA ÓSSEA METASTÁTICA, VISÃO INTERDISCIPLINAR

MODERADOR: *Dr. José Portela*; Hospital cuf Descobertas

15:30 **Introdução**
Dr. José Portela; Hospital cuf Descobertas

15:35 **Ponto de vista do oncologista**
Dr. João Paulo Fernandes; Hospital cuf Descobertas

15:50 **Ponto de vista do ortopedista**
Dr. José Portela; Hospital cuf Descobertas

16:05 **Tratamento da dor oncológica**
Dr. Paulo Reis Pina, IPOFG Lisboa

16:20 **DISCUSSÃO**

16:30 **COFFEE-BREAK**

MESA 6 CONFLITO FÉMORO-ACETABULAR

MODERADOR: *Dr. Dimas de Oliveira*; Hospital cuf Descobertas

17:00 **Diagnostico**
Dr. Pedro Rocha; Hospital Força Aérea

17:10 **Tratamento conservador**
Dr. Dimas de Oliveira; Hospital cuf Descobertas

17:20 **Tratamento cirúrgico aberto
e artroscópico técnica “inside-out”**
Dr. Pedro Dantas; Clínica cuf Alvalade

17:35 **Artroscopico Técnica “outside-in”**
Dr. Rodriguez de Sousa; Clínica cuf Torres Vedras

17:45 **Recuperação pós-operatória**
Dr. Rita Tomás; Clínica cuf Alvalade

17:55 **DISCUSSÃO**

MESA 7 ARTICULAÇÃO PATELO-FEMORAL: CONCEITOS ACTUAIS

MODERADORES: *Dr. Ricardo Telles de Freitas*; Hospital cuf Descobertas
Dr. Rodriguez de Sousa; Clínica cuf Torres Vedras

09:30 **Alectomia Externa: Que Papel na Patologia
da Articulação Femuro-Patelar?**
Dr. Mário Vale; Hospital cuf Descobertas

09:45 **Reconstrução do Ligamento-Femuro-Patelar Interno:
Conceitos e Indicações**
Dr. Manuel Vieira da Silva; Serviço de Ortopedia
do Hospital Distrital de Braga

10:00 **Trocleoplastia de Afundamento:
Indicações e Resultados**
Dr. Ricardo Varatojo; Hospital cuf Descobertas

10:15 **DISCUSSÃO**

MESA 8 METATARSALGIAS

MODERADORES: *Dr. Cassiano Neves*; Hospital cuf Descobertas
Dr. Paulo Felicíssimo; Clínica cuf Alvalade

10:30 **Hallux valgus/ Hallux Rigido**
Dr. Manuel Resende Sousa; Hospital cuf Descobertas

10:40 **Instabilidade vertical/ Doença de Morton**
Dr. Delfin Tavares; Hospital cuf Descobertas

10:50 **Papel do Fisioterapeuta**
Ft. Olímpio Pereira; Fisioroma

11:00 **A função do Podologista**
Dr.ª Fabíola Gomez; Bluefisisio

11:10 **DISCUSSÃO**

11:30 **COFFEE-BREAK**

MESA 9 FRATURAS MAIS FREQUENTES DO PUNHO E MÃO

MODERADORES: *Dr. João Mota da Costa*; Hospital cuf Descobertas

12:00 **Fraturas mais frequente do punho**
Dr. João Mota da Costa; Hospital cuf Descobertas

12:08 **Fraturas mais frequentes da mão**
Dr. Ana Pinto; Hospital cuf Descobertas

12:16 **Cuidados pós operatórios fraturas punho e mão**
Enfa. Sandra Coval; Hospital cuf Descobertas

12:24 **Reabilitação pós operatória das fraturas do punho**
Ft. Ana Tavares; Manustrata

12:32 **Reabilitação pós operatória das fraturas da mão**
Ft. Raquel Pinto; Fisioroma

12:40 **DISCUSSÃO**

13:00 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**