



# V Jornadas de Ortopedia

Hospital CUF Descobertas

**18 e 19 de março 2022** | Reitoria da Universidade Nova de Lisboa

## COMISSÃO EXECUTIVA

Centro de Ortopedia e Traumatologia

Coordenador: Prof. Doutor Jorge Mineiro

## MODERADORES

Ana Tavares | António Cartucho  
| Dimas de Oliveira | João Mota da  
Costa | Jorge Mineiro | José Portela  
| Manuel Cassiano Neves | Nuno Moura  
| Patrícia Gomes | Paulo Felcissimo  
| Pedro Dantas | Ricardo Varatojo  
| Susana Norte

## PALESTRANTES

Carlos Pedrosa | Cassiano Neves  
Daniel Bernardino | Daniela Macedo  
David Gonçalves Ferreira | Diogo  
Castelo Branco | Diogo Silva Gomes  
Filipa Santos Silva | Francisco  
Sant'Anna | Gonçalo Fernandez | Joana  
Arcângelo | João Cannas | Joaquim  
Brito | Jorge Mineiro | Jorge Teixeira  
Ramos | José Portela | Luís Barroso  
| Marco Sarmento | Mário Vale | Miguel  
Botton | Monika Thüsing | Nuno Geadá  
| Nuno Lança | Nuno Marques Luis  
| Nuno Moura | Patrícia Gomes | Paulo  
Felcissimo | Pedro Alves | Pedro Costa  
Rocha | Pedro Dantas | Pedro Delgado  
| Raquel Pinto | Ricardo Telles de  
Freitas | Sérgio Gonçalves | Susana  
Norte

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Ortopedistas e Médicos  
de outras especialidades: 50€

Internos: 35€

Terapeutas: 30€

Enfermeiros, outros

técnicos e Estudantes: 25€

## INSCRIÇÕES AQUI



## Dia 18

**08h30** Abertura secretariado

### Deformidades do pé em idade infantil

Moderador: Manuel Cassiano Neves (Unidade de Cirurgia de Ortopedia Infantil e Adolescente)

**09h00** **Desenvolvimento do pé - Da nascença ao final do crescimento**  
Cassiano Neves

**09h15** **Deformidades congénitas do pé**  
Joana Arcângelo

**09h30** **Pé plano - Mitos e realidade**  
Francisco Sant'Anna

**09h45** **Cirurgia de modelagem do crescimento do pé**  
Monika Thüsing

**10h00** **Tratamento das deformidades complexas do pé**  
Susana Norte

**10h15** **Discussão de casos clínicos**

**10h30** Coffee break

### Preservação da função meniscal

Moderador: Ricardo Varatojo (Unidade de Cirurgia do Joelho e Tornozelo)

**11h00** **Indicações e técnicas de sutura meniscal**  
Ricardo Telles de Freitas

**11h15** **Rotura das raízes meniscais**  
Nuno Marques Luis

**11h30** **Transplante meniscal**  
Mário Vale

**11h45** **Fisioterapia após reparação meniscal**  
Diogo Castelo Branco

**12h00** **Casos clínicos**  
Mário Vale | Nuno Marques Luis

**12h15** **Discussão**

**12h30** **Sessão de abertura | Livro "18 anos"**

**13h30** Almoço

### Patologia do pé e tornozelo

Moderadores: Paulo Felcissimo | Susana Norte | Patrícia Gomes (Unidade de Cirurgia do Pé e Tornozelo)

**14h30** **Instabilidades do tornozelo**  
Paulo Felcissimo

**14h45** **Roturas crónicas de tendão de Aquiles**  
Patrícia Gomes

**15h00** **O papel da artroscopia no tratamento das fraturas maleolares**  
Paulo Felcissimo

**15h15** **Fraturas de stress pé e tornozelo**  
Patrícia Gomes

# V Jornadas de Ortopedia

Hospital CUF Descobertas



## Dor cubital do punho

Moderadores: João Mota da Costa | Ana Tavares (Unidade de Cirurgia de Punho e Mão)

- 15h30 Dor cubital do punho, abordagem clínica**  
Filipa Santos Silva
- 15h40 Lesão do complexo da fibrocartilagem triangular, tratamento cirúrgico**  
Miguel Botton
- 15h50 Ligamentoplastia artroscópica da rádio cubital distal**  
Pedro Delgado (Madrid)
- 16h05 Lesão do complexo da fibrocartilagem triangular, reabilitação**  
Raquel Pinto
- 16h15 Discussão**
- 16h30 Coffee break**

## Patologia da anca

Moderadores: Dimas de Oliveira | Pedro Dantas (Unidade de Cirurgia da Anca e Bacia)

- 17h00 Exame clínico**  
Nuno Geada
- 17h10 Imagiologia**  
Pedro Alves
- 17h25 Luxação cirúrgica da anca**  
Pedro Costa Rocha
- 17h40 Via integrada na recuperação da artroplastia anca**  
Sérgio Gonçalves
- 17h55 Artroplastia de revisão da anca**  
Pedro Dantas
- 18h10 Discussão**
- 18h30 Fim do 1º dia**

## Dia 19

### Conceitos e evolução da cirurgia da coluna minimamente invasiva - Experiência do serviço

Moderador: Jorge Mineiro (Unidade de Cirurgia da Coluna Vertebral)

- 09h00 Evidência de terapêutica percutânea da patologia discal e articular: Facetas e sacroilíacas**  
Luís Barroso
- 09h10 Evolução das técnicas - Abordagens anteriores**  
João Cannas
- 09h20 Abordagens posteriores / Endoscopia**  
Nuno Lança
- 09h30 Experiência do serviço**  
Jorge Mineiro
- 09h40 Caso clínico**
- 09h50 Discussão**

- 10h10 Coffee break**

## O que há de novo em ortopedia oncológica

Moderador: José Portela (Unidade de Cirurgia de Tumores Ósseos)

- 10h40 Introdução**  
José Portela
- 10h50 ...no diagnóstico**  
Joaquim Brito
- 11h00 ...na quimioterapia**  
Daniela Macedo
- 11h10 ...na radioterapia**  
Gonçalo Fernandez
- 11h20 ...na cirurgia**  
Carlos Pedrosa
- 11h30 Notas finais**  
José Portela

## Traumatologia do cotovelo

Moderador: António Cartucho (Unidade de Cirurgia do Ombro e Cotovelo)

- 11h35 Fratura isolada da tacícula radial ou tríade terrível? Implicações no tratamento**  
Jorge Teixeira Ramos
- 11h45 Artroplastia de substituição da tacícula radial - Preocupações iguais às outras próteses?**  
Diogo Silva Gomes
- 11h55 Caso clínico**  
Nuno Moura
- 12h10 Rotura distal do bicipite braquial - A cirurgia permite uma recuperação sem sequelas?**  
Nuno Moura
- 12h20 Rotura distal do tricipite - Do diagnóstico ao tratamento**  
Daniel Bernardino
- 12h30 Discussão**

## Patologia degenerativa do cotovelo

Moderador: Nuno Moura

- 12h35 Artropatias do cotovelo - Problema genético, pós traumático ou inflamatório?**  
David Gonçalves Ferreira
- 12h45 Artroplastia total do cotovelo**  
Marco Sarmento
- 12h55 Discussão**
- 13h00 Encerramento**