

VI Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Descobertas



21 e 22 de fevereiro 2025 | Auditório da Reitoria da Universidade NOVA de Lisboa

COMISSÃO ORGANIZADORA

Jorge Mineiro
Ricardo Telles de Freitas

COMISSÃO CIENTÍFICA

António Cartucho
Filipa Santos Silva
José Portela
Luís Barroso
Monika Thusing
Paulo Felicíssimo
Pedro Dantas
Ricardo Telles de Freitas

GESTORA DAS JORNADAS

Célia Castiço

VALOR DA INSCRIÇÃO

Ortopedistas e Médicos
de outras especialidades: **50€**

Internos: **35€**

Terapeutas: **30€**

Enfermeiros, outros técnicos
e Estudantes: **25€**

INSCRIÇÕES AQUI



DIA 21

08h30 Abertura do secretariado

Patologia da coluna vertebral

Moderadores: Luís Barroso | Jorge Mineiro

09h00 Escoliose idiopática do adolescente - *Tethering* resultados iniciais
Jorge Mineiro

09h10 Vias anteriores da coluna lombar - Minimamente invasivo?
João Cannas

09h20 Cirurgia focal na deformidade degenerativa da coluna vertebral
Luís Barroso

09h30 Endoscopia da coluna vertebral - Os 2 primeiros anos no C.O.T.
Nuno Lança

09h40 EOS na CUF Descobertas - O que aprendemos
André Barros

Discussão

Projetos de formação continuada em enfermagem ortopédica

10h00 Internamento
Vera Lopes

10h10 Consulta externa
Cristina Alexandre

10h20 Bloco operatório
Avelino Ramos

10h30 Coffee break

Patologia do ombro e cotovelo

Moderadores: António Cartucho | Marco Sarmento

11h00 Análise a curva de aprendizagem e da perspectiva do doente
entre *Latarjet* aberto e artroscópico
*Comparison of arthroscopic and open Latarjet with a learning curve
analysis and patients perspective*
Alexandre Lädermann

Discussão

VI Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Descobertas



- 11h20** Hidroterapia na recuperação pos operatória da reparação da coifa dos rotadores
Hydrotherapy after rotator cuff repair
Cátia Sousa Alves
Discussão
- 11h40** Estabilização dinâmica anterior do ombro
Dynamic anterior shoulder stabilization - My way
Alexandre Lädermann
Discussão
- 12h00** Artroscopia no cotovelo. O que fazemos em 2025
Elbow arthroscopy. What we do now at 2025
Nuno Moura | Diogo Silva Gomes
Discussão

12h30 **Sessão de abertura**

13h00 Almoço

Lesões ligamentares periféricas do joelho

Moderadores: Ricardo Varatojo | Ricardo Telles de Freitas

- 14h30** Abordagem das lesões do ligamento lateral interno: "The new kid on the block"
Nuno Luís
- 14h40** "The dark side of the knee". Instabilidade postero-externa
Mário Vale
- 14h50** Tenodese antero externa. Quando e como fazemos
João Cabral
- 15h00** Lesões neurológicas nas lesões multi ligamentares. Racional de abordagem e perspectivas de resultados
Manuel Caneira
Discussão

Unidade de ortopedia infantil

Moderador: Manuel Cassiano Neves

- 15h30** Cavilhas eletromagnéticas - Tratamentos possíveis, resultados na nossa instituição
Susana Norte
- 15h40** Ressecção artroscópica de barras ósseas
Monika Thüsing
- 15h50** Epifisiodesse proximal externa do 1º metatarso na correção do Hallux Valgus na população pediátrica é eficaz?
Joana Arcângelo
- 16h00** A importância das deformidades dos membros inferiores na articulação femoropatelar
Patrícia Wircker
Discussão
- 16h30** Coffee break

Patologia da anca

Moderadores: Pedro Dantas | Dimas de Oliveira

- 17h00** Ensino pré-operatório na artroplastia total anca no Hospital CUF Descobertas
Pedro Dantas | Sandra Coval | Magda Cosme | Teresa Beirão
- 17h20** Falência de osteossíntese nas fraturas proximais do fémur
Nuno Geada
- 17h35** Indicações para a artroscopia da anca
Pedro Dantas
- 17h50** Artroplastia total anca bilateral
Pedro Rocha
Discussão
- 18h30** Fim do 1º dia

VI Jornadas de Ortopedia do Hospital CUF Descobertas



DIA 22

Rigidez do punho e mão, o que fazer?

Moderadores: João Mota da Costa | Ana Tavares

09h00 Rigidez do punho

Fernando Del Canto

09h15 Rigidez da mão

Filipa Santos

09h35 Papel da reabilitação

Raquel Pinto | Anna Amorim

Discussão

Unidade de medicina desportiva Importância do exercício físico na prevenção de quedas em idade geriátrica

10h00 Na perspetiva da medicina desportiva

Miguel Cardoso

10h15 Na perspetiva da fisiologia do exercício

Vanessa Santos

10h30 Coffee break

Novas técnicas de imagem no diagnóstico, estadiamento e seguimento em oncologia músculo- esquelética (novos consensos?)

Moderador: José Portela

11h00 Introdução

José Portela

11h05 Comentário sobre consensos mais conhecidos

Carlos Pedrosa

11h15 Papel do SPECT e da PET-CT

Paula Colarinha

11h30 O papel da RM (RM corpo inteiro)

Pedro Alves

11h45 Novos consensos?

Joaquim Brito

11h55 Nota final

José Portela

Patologia do tornozelo e pé

Moderador: Paulo Felicíssimo

**12h00 Prótese do tornozelo ou artrodese?
Onde estamos?**

Paulo Felicíssimo

12h10 Disfunção do tibial posterior

Miguel Pinheiro

12h20 Fraturas do Astrágalo

Patrícia Gomes

**12h30 O nosso protocolo na abordagem do
entorse do tornozelo**

Paulo Felicíssimo

Discussão

13h00 Encerramento das Jornadas